parea
Gemeinnützige Gesellschaft
für soziale Dienstleistungen mbH

Medieninformation

„Riecht das gut!"

Parea-Projekt für Seniorinnen und Senioren zur Schulung der Sinne

Düsseldorf-Wersten, 21. Oktober 2020

Sehen, riechen, schmecken, hören und tasten – bei dem Parea-Projekt „Weltreise der Sinne" dreht sich alles um Sinneserfahrungen. Seit September treffen sich interessierte Seniorinnen und Senioren aus Wersten im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnanlage von Sahle Wohnen an der Langenfelder Straße 28, um auf verschiedene Art und Weise ihre Sinne zu schulen. In diesem Tagen stand die Herstellung von Kräuterölen auf dem Programm.

Mitgebracht für den Nachmittag hatte Parea-Mitarbeiterin Luzie Lange neben Speiseöl verschiedene Flaschen, Gewürze und Küchenkräuter. Während einige Teilnehmer noch überlegten, welches Kräuteröl sie machen wollen hatten andere schon klare Vorstellungen. „Ich brauche ein Kräuteröl für Lammfleisch!", „Ich eines für Nudeln!", ertönte es aus verschiedenen Richtungen. Auch der Wunsch nach einem Kräuteröl zum Einreiben oder zum Verschenken wurde geäußert. Als alle ihre Wahl getroffen hatten, ging es an die Arbeit: Kräuter schnippeln, in die Flasche drücken, nach Bedarf Gewürze hinzufügen, die Flasche mit Speiseöl auffüllen und verschließen. Schnell war der Raum erfüllt von herrlichen Düften. „Riecht das gut!", freuten sich die Teilnehmer und schnupperten begeistert an ihren selbst gemachten Kräuterölen, die den Duft von Melisse, Pfefferminz, Thymian, Rosmarin, Majoran oder Oregano verströmten. „Allen hat die Zubereitung viel Spaß gemacht und das Ergebnis riecht nicht nur gut, sondern überzeugt auch optisch", erklärte Luzie Lange.

Weitere Aktionen sind schon in Planung, unter anderem der Besuch einer Kunstausstellung oder das gemeinsame Backen von Weihnachtsplätzchen. Nähere Informationen zu dem von der Stadt Düsseldorf geförderten Projekt erhalten interessierte Senioren aus Wersten unter der Telefonnummer 0160-7130709.

Bild 1

Bild 2

Bild 1: Im Gemeinschaftsraum der Seniorenwohnanlage von Sahle Wohnen an der Langenfelder Straße stellten Seniorinnen und Senioren ihr eigenes Kräuteröl her. (Foto: Parea)

Bismarckstraße 34 - 48268 Greven - Telefon 02571 / 81- 343 - Fax 02571 / 81-124
E-Mail info@parea.de - www.parea.de

Bild 2: Elisabeth Peters präsentierte stolz ihr selbst gemachtes Kräuteröl. (Foto: Parea)

Über Parea

Parea, im Jahr 2000 vom Wohnungsunternehmen Sahle Wohnen initiiert, ist eine bislang einzigartige gemeinnützige Initiative der privaten Wohnungswirtschaft. Der Name „Parea" stammt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Miteinander".

Bedingt durch den gesellschaftlichen Wandel sind die Herausforderungen an das Quartiersmanagement heute vielfältiger als früher. Parea bringt sich deshalb aktiv in die Entwicklung des sozialen Lebens in den Wohnvierteln ein, in denen sie tätig ist. Ziel aller Aktivitäten ist, das Miteinander der Bewohner zu verbessern, soziales Engagement zu fördern und Hilfen im und für den Alltag der Bewohner zu organisieren. Das Konzept der Parea-Arbeit besteht aus drei Säulen. Erstens: der Kindergroßtagespflege „Kleine Knirpse", die eine qualifizierte U3-Betreuung bietet. Zweitens: dem „Aktiven Seniorenwohnen", das Veranstaltungs- und Unterstützungsangebote für Menschen der Generation 60+ umfasst. Und drittens: nachbarschaftlichen Aktivitäten, die sich an verschiedene Generationen und Kulturen richten. Mit ihrer Arbeit leistet Parea stets auch Hilfe und Anschub zur Selbsthilfe. Das heißt, die Bewohner werden dazu ermutigt, selbst aktiv zu werden, indem sie ihre Ideen, Wünsche und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Gemeinschaftsaktivitäten einbringen oder auch eigene nachbarschaftliche Initiativen entwickeln.

Parea ist als gemeinnützige Gesellschaft organisiert und finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen der Wohnungswirtschaft sowie öffentlichen Zuschüssen und Projektmitteln. Die Gesellschaft, die gegenwärtig an rund 50 Standorten in 21 Städten mit Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen tätig ist, versteht sich als Teil eines lokalen Netzwerks und kooperiert mit zahlreichen Partnern aus dem sozialen und gesellschaftlichen Bereich. Parea ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in Nordrhein-Westfalen.

www.parea.de

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

PAREA gGmbH
Olga Hoch, Parea-Teamleiterin
Schliemannstraße 44a, 40699 Erkrath
olga.hoch@parea.de, Tel.: 0175/7221166

Sahle Wohnen - Unternehmenskommunikation
Jutta Morrien, Pressereferentin
Bismarckstraße 34, 48268 Greven
Telefon 02571 81-423
E-Mail: jutta.morrien@sahle.de