Gut fürs Portemonnaie

Unser Tipp

MIT KÖPFCHEN ZUM ZIEL

Im Jahr können Sie bis zu vierstellige Beträge sparen, indem Sie z. B. auf energieeffiziente Geräte umstellen, bewusst mit Strom umgehen und Leerlaufverluste vermeiden. Mit einer Kilowattstunde (kWh) können Sie 15 Hemden bügeln, 70 Tassen Kaffee kochen, sieben Stunden fernsehen, zwei Tage einen 300 Liter großen Kühlschrank betreiben oder eine Trommel Wäsche waschen.

Den größten Anteil am Stromverbrauch nehmen Heizen und Warmwasserversorgung ein. Auch Kühl- und Gefriergeräte tragen einen Großteil bei. Waschmaschine und Trockner folgen gleich danach, Unterhaltungselektronik benötigt vergleichsweise wenig Strom.

Da sich vor allem große Haushaltsgeräte wie Kühlschrank, Waschmaschine oder Trockner als Stromfresser entpuppen, sollten Sie beim Kauf eines neuen Geräts unbedingt auf die Energieklasse achten.

- **Schalten Sie nicht benutzte elektrische Geräte aus, z. B. über eine Steckerleiste mit Ausschalter!**
- **Nutzen Sie beim PC oder Notebook den Ruhemodus! Das ermöglicht einen Schnellstart und gute Stromsparergebnisse.**
- **Verwenden Sie dort Energiesparlampen, wo mindestens für eine Stunde am Tag das Licht brennt!**
- **Vergleichen Sie Ihre Stromrechnung mit der Ihrer Nachbarinnen und Nachbarn!**

© M-Rode-Foto/adobe.stock.com