

## Medieninformation

---

### Tapetenwechsel gefällig?

**Regelmäßige Veranstaltungen in der Paulinum-Begegnungsstätte bieten Abwechslung im Corona-Alltag**

**Frankfurt a. M., 07. Dezember 2022**

Mal etwas anderes sehen und hören – zahlreiche Seniorinnen und Senioren aus dem Wohnquartier an der Friedberger Warte nutzten kürzlich die Gelegenheit, an einer Frühstücksveranstaltung in der Paulinum-Begegnungsstätte teilzunehmen, zu der die gemeinnützige soziale Dienstleistungsgesellschaft Parea erstmals in diesem Jahr eingeladen hatte. „Gerade jetzt ist es wichtig, den älteren Bewohnerinnen und Bewohnern Abwechslung im Alltag zu bieten und Möglichkeiten zum Austausch mit Freunden und Nachbarn. Durch regelmäßige Veranstaltungen, die unter Einhaltung der Corona-Regeln stattfinden, schaffen wir verlässliche Begegnungsräume“, erklärt Parea-Mitarbeiterin Ulrike Heidemann. Weitere Frühstücksveranstaltungen sind für Mai und Juni geplant.

Das Veranstaltungsangebot in der Paulinum-Begegnungsstätte ist breit gefächert. Viele Veranstaltungen stehen wöchentlich auf dem Programm, wie beispielsweise Gedächtnistraining, Klangschaalen-Meditation, Spiele-, Kreativ- und Theatertreff sowie verschiedene Sportangebote. Von Gymnastik über meditativen Tanz bis zu Karate. „Unsere Veranstaltungen werden gut angenommen, weil sie sich zum einen an den Wünschen und Interessen der Seniorinnen und Senioren orientieren. Zum anderen helfen regelmäßige Termine auch älteren Menschen dabei, ihren Alltag gut zu strukturieren“, so Ulrike Heidemann. Ein halbjährlich erscheinendes Programmheft, das einen Überblick über sämtliche Veranstaltungen bietet, liegt in der Paulinum-Begegnungsstätte an der Valentin-Senger-Str. 136 a aus oder kann im Internet unter [www.parea.de/frankfurt-main/](http://www.parea.de/frankfurt-main/) eingesehen beziehungsweise heruntergeladen werden.



Frühstücksveranstaltung am 2. Februar in der Paulinum-Begegnungsstätte: An schön gedeckten Tischen genossen die Seniorinnen und Senioren das nachbarschaftliche Miteinander.

**Bildnachweis: Parea**

## Über Parea

Parea, im Jahr 2000 vom Wohnungsunternehmen Sahle Wohnen initiiert, ist eine bislang einzigartige gemeinnützige Initiative der privaten Wohnungswirtschaft. Der Name „Parea“ stammt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Miteinander“.

Bedingt durch den gesellschaftlichen Wandel sind die Herausforderungen an das Quartiersmanagement heute vielfältiger als früher. Parea bringt sich deshalb aktiv in die Entwicklung des sozialen Lebens in den Wohnvierteln ein, in denen sie tätig ist. Ziel aller Aktivitäten ist, das Miteinander der Bewohner zu verbessern, soziales Engagement zu fördern und Hilfen im und für den Alltag der Bewohner zu organisieren. Das Konzept der Parea-Arbeit besteht aus drei Säulen. Erstens: der Kindergrößtagespflege „Kleine Knirpse“, die eine qualifizierte U3-Betreuung bietet. Zweitens: dem „Aktiven Seniorenwohnen“, das Veranstaltungs- und Unterstützungsangebote für Menschen der Generation 60+ umfasst. Und drittens: nachbarschaftlichen Aktivitäten, die sich an verschiedene Generationen und Kulturen richten. Mit ihrer Arbeit leistet Parea stets auch Hilfe und Anschlag zur Selbsthilfe. Das heißt, die Bewohner werden dazu ermutigt, selbst aktiv zu werden, indem sie ihre Ideen, Wünsche und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Gemeinschaftsaktivitäten einbringen oder auch eigene nachbarschaftliche Initiativen entwickeln.

Parea ist als gemeinnützige Gesellschaft organisiert und finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen der Wohnungswirtschaft sowie öffentlichen Zuschüssen und Projektmitteln. Die Gesellschaft, die gegenwärtig an mehr als 20 Standorten mit Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen tätig ist, versteht sich als Teil eines lokalen Netzwerks und kooperiert mit zahlreichen Partnern aus dem sozialen und gesellschaftlichen Bereich. Parea ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in verschiedenen Städten Nordrhein-Westfalens.

[www.parea.de](http://www.parea.de)

### Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Parea gGmbH  
Ulrike Heidemann  
Valentin-Senger-Straße 136a, 60389 Frankfurt a.M.  
Tel.: 069/ 80881145  
E-Mail: [ulrike.heidemann@parea.de](mailto:ulrike.heidemann@parea.de)

Sahle Wohnen - Unternehmenskommunikation  
Jutta Morrien, Pressereferentin  
Bismarckstraße 34, 48268 Greven  
Tel.: 02571/81-423  
E-Mail: [jutta.morrien@sahle.de](mailto:jutta.morrien@sahle.de)