

Medieninformation

Digitale Kompetenzen vermitteln

Parea bietet Medien-Sprechstunden für Menschen ab 60 Jahren an

Wuppertal, 3. März 2022

In allen Lebensbereichen schreitet die Digitalisierung voran. Besuchertickets für Kino, Theater oder Schwimmbad werden online gebucht, Bankgeschäfte online erledigt, Termine bei Ämtern online vergeben. Um mit dieser Entwicklung Schritt halten zu können, brauchen gerade ältere Menschen niedrigschwellige Unterstützungsangebote, die konkrete Hilfestellungen leisten. Deshalb bietet die gemeinnützige soziale Dienstleistungsgesellschaft Parea ab dem 7. März kostenlose Sprechstunden zu den Nutzungsmöglichkeiten von Smartphones und Tablets für Menschen ab 60 Jahren an. Die Sprechstunden finden regelmäßig in den Gemeinschaftsräumen der fünf Paulinum-Seniorenwohnanlagen von Sahle Wohnen in Wuppertal statt.

In den Sprechstunden beantwortet Parea-Mitarbeiter Dennis Seelig alle Fragen zum Umgang mit den neuen Medien. „Viele Seniorinnen und Senioren haben bereits ein Smartphone oder Tablet, aber nutzen die Geräte kaum oder wissen sie nicht richtig zu bedienen“, berichtet der 37-Jährige vor dem Hintergrund seiner Erfahrungen als Leiter von Social Media-Kursen für ältere Menschen. Die Sprechstunden sollen dazu beitragen, Berührungängste abzubauen und digitale Kompetenzen zu vermitteln.

Offene Medien-Sprechstunden für Menschen ab 60 Jahren:

- Mo., 07.03., 17-18 Uhr, Seniorenwohnanlage „Am Schauspielhaus“, Barmer Str. 68
- Mo., 14.03., 17-18 Uhr, Seniorenwohnanlage „Am Stationsgarten“, Am Stationsgarten 13
- Mo., 21.03., 17-18 Uhr, Seniorenwohnanlage „Zur Scheuren“, Zur Scheuren 28
- Mo., 28.03., 17-18 Uhr, Seniorenwohnanlage „An der Fürstenstraße“, Fürstenstraße 10
- Mo., 04.04., 17-18 Uhr, Seniorenwohnanlage „An der Schönebecker“, Liebigstr. 34

Weitere Termine erfahren Interessierte unter Tel. 0175 7221166 (Mo.-Do., 10-14 Uhr).



Parea-Mitarbeiter Dennis Seelig (i.d.M.) gibt älteren Menschen Nachhilfe im Umgang mit digitalen Medien.
(Foto: Parea)

Über Parea

Parea, im Jahr 2000 vom Wohnungsunternehmen Sahle Wohnen initiiert, ist eine bislang einzigartige gemeinnützige Initiative der privaten Wohnungswirtschaft. Der Name „Parea“ stammt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Miteinander“.

Bedingt durch den gesellschaftlichen Wandel sind die Herausforderungen an das Quartiersmanagement heute vielfältiger als früher. Parea bringt sich deshalb aktiv in die Entwicklung des sozialen Lebens in den Wohnvierteln ein, in denen sie tätig ist. Ziel aller Aktivitäten ist, das Miteinander der Bewohnerinnen und Bewohner zu verbessern, soziales Engagement zu fördern und Hilfen im und für den Alltag der Bewohnerinnen und Bewohner zu organisieren. Das Konzept der Parea-Arbeit besteht aus drei Säulen. Erstens: der Kindertagespflege „Kleine Knirpse“, die eine qualifizierte U3-Betreuung bietet. Zweitens: dem „Aktiven Seniorenwohnen“, das Veranstaltungs- und Unterstützungsangebote für Menschen der Generation 60+ umfasst. Und drittens: nachbarschaftlichen Aktivitäten, die sich an verschiedene Generationen und Kulturen richten. Mit ihrer Arbeit leistet Parea stets auch Hilfe und Anschlag zur Selbsthilfe. Das heißt, die Bewohnerinnen und Bewohner werden dazu ermutigt, selbst aktiv zu werden, indem sie ihre Ideen, Wünsche und Fähigkeiten bei der Gestaltung von Gemeinschaftsaktivitäten einbringen oder auch eigene nachbarschaftliche Initiativen entwickeln.

Parea ist als gemeinnützige Gesellschaft organisiert und finanziert sich aus Spenden und Zuwendungen der Wohnungswirtschaft sowie öffentlichen Zuschüssen und Projektmitteln. Die Gesellschaft, die gegenwärtig an mehr als 20 Standorten mit Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen tätig ist, versteht sich als Teil eines lokalen Netzwerks und kooperiert mit zahlreichen Partnern aus dem sozialen und gesellschaftlichen Bereich. Parea ist anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in verschiedenen Städten Nordrhein-Westfalens.

www.parea.de

Rückfragen richten Sie bitte an:

PAREA gGmbH
Olga Hoch, Parea-Teamleiterin
Schliemannstraße 44a, 40699 Erkrath
olga.hoch@parea.de, Tel.: 0175/7221166

Sahle Wohnen - Unternehmenskommunikation
Jutta Morrien, Pressereferentin
Bismarckstraße 34, 48268 Greven
jutta.morrien@sahle.de, Tel. 02571/81-423